



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

2025

3ª versión

CURSO
INTEGRAL

Salud Mental Perinatal

*Herramientas Terapéuticas para
Atender las Necesidades de la Mujer*

PATROCINA



DIRIGIDO A

Profesionales afines del área de la salud materno infantil:

Psiquiatras adultos, perinatales e infanto-juveniles, Psicólogos/as, Gineco-obstetras, Médicos Familiares, Médicos Generales, Pediatras, Neonatólogos, Matronas, Terapeutas Ocupacionales, Trabajadores Sociales, kinesiólogos/as, Enfermeras, Doulas, otros.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

INTRODUCCIÓN

El **periodo perinatal** es una etapa del *ciclo de vida de la mujer* de alta vulnerabilidad para la aparición, recaída y/o agravamiento de patologías de salud mental. La transición hacia la maternidad implica una serie de cambios emocionales, neurobiológicos, cognitivos y sociales a los cuales debe adaptarse configurando una etapa de crisis vital. Por otro lado, sabemos que la patología mental materna durante esta tiempo se asocia a diversas consecuencias negativas tanto para ella como para su bebé, para la salud física y mental de todos los miembros de la familia, a corto y a largo plazo.

Desde el punto de vista terapéutico, se configura como una ventana de oportunidad para intervenir, generando mayor salud en la díada y previniendo la aparición de patologías de salud mental. Para esto es relevante que las intervenciones que se realicen en salud mental perinatal sean adecuadas, efectivas y oportunas.

Es fundamental que los diversos profesionales de la salud que acompañan a las mujeres y sus familias durante esta etapa, cuenten con conocimientos actualizados y herramientas clínicas útiles que les permitan entregar una atención en salud integral y efectiva.

En este curso podrás encontrar un espacio de conocimiento y aprendizaje teórico-práctico en relación a la salud mental perinatal con énfasis en la adquisición de habilidades clínicas aplicables en la práctica terapéutica diaria.



OBJETIVOS

CURSO INTEGRAL SALUD MENTAL PERINATAL



- Comprender la salud mental perinatal y su relevancia desde una perspectiva emocional, biológica y social.
- Entregar conocimientos actualizados y acompañar el desarrollo de herramientas teórico-prácticas en salud mental perinatal que permitan la detección, abordaje e intervención de las patologías mentales más prevalentes durante esta etapa.
- Facilitar el manejo y tratamiento adecuado y oportuno en problemáticas de salud mental perinatal.



CURSO INTEGRAL SALUD MENTAL PERINATAL

INFORMACIÓN GENERAL

IMPARTE

Centro SerMujer

MODALIDAD ONLINE

El curso cuenta con 4 módulos.
Puedes tomar todos los módulos o algunos por separado según sea tu interés.
Modalidad sincrónica / asincrónica.

DÍAS & HORARIOS

Cada módulo consta de 2 encuentros sincrónicos los que se realizan una mañana de sábado de 9:00 a 13:00 hrs. Cada encuentro queda grabado para quienes prefieran revisar el material de forma asincrónica.

INICIO

Módulo 1 inicia el sábado 05 de Abril de 2025.

CUPOS

20 a 50 cupos

ARANCEL

Preventa curso completo 25% descuento hasta el 11 de marzo \$465.000
Convenios curso completo y ex alumnas Centro SerMujer 20% descuento \$496.000
Curso completo 10% de descuento \$558.000
Cada módulo por separado \$155.000

INFORMACIÓN & INSCRIPCIONES

sermujercursoperinata@gmail.com



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

PROGRAMA CON CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO 1

Fundamentos de la Salud Mental Perinatal

- 1.1. Salud mental materna: conceptos y desafíos.
- 1.2. Neuropsicología perinatal: embarazo, parto y postparto.
- 1.3. Salud mental perinatal desde una perspectiva de género.
- 1.4. ¿Por qué tratar los trastornos mentales perinatales?

MÓDULO 2

Trastornos Mentales Perinatales

- 2.1. Depresión en la etapa perinatal.
- 2.2. Trastorno afectivo bipolar en el período perinatal.
- 2.3. Ansiedad en la perinatalidad.
- 2.4. Trastorno obsesivo-compulsivo perinatal.

MÓDULO 3

Intervención Integral en Salud Mental Perinatal

- 3.1. Intervenciones psicoterapéuticas durante el embarazo.
- 3.2. Acompañamiento emocional al parto.
- 3.3. Intervenciones psicoterapéuticas durante el postparto.
- 3.4. Aspectos centrales de la psicofarmacología en embarazo y lactancia materna.

MÓDULO 4

Situaciones Clínicas Específicas en Perinatalidad

- 4.1. Intervención en duelo gestacional y perinatal.
- 4.2. Trauma perinatal: acompañamiento y elaboración.
- 4.3. Adicciones en perinatalidad.
- 4.4. Taller: Supervisión de casos y habilidades de entrevista.



CALENDARIZACIÓN

Módulo	Fecha	Tema	Docente
1	Sábado 05 de Abril	Salud mental materna: conceptos y desafíos	Ps. Macarena Bertoni
		Neuropsicología perinatal: embarazo, parto y postparto	Dra. Tatiana Torres
	Sábado 12 de Abril	Salud mental perinatal desde una perspectiva de género	Ps. Paz Bravo
		¿Por qué tratar los trastornos mentales perinatales?	Dra. Tatiana Torres
2	Sábado 26 de Abril	Depresión en la etapa perinatal.	Dra. Tatiana Torres
		Trastorno afectivo bipolar en el periodo perinatal	Dra. Gabriela Schonffeldt
	Sábado 10 de Mayo	Ansiedad en la perinatalidad	Dra. Pilar Calvo
		Trastorno obsesivo-compulsivo perinatal	Dra. Rosario Alomar
3	Sábado 17 de Mayo	Intervenciones psicoterapéuticas durante el embarazo	Ps Camila Cavieres
		Acompañamiento emocional al parto	Ps. Camila Cavieres
	Sábado 07 de Junio	Intervenciones psicoterapéuticas durante el posparto	Ps. Valeria Romero
		Aspectos centrales de la psicofarmacología en embarazo y lactancia materna	Dra. Rosario Alomar
4	Sábado 14 de Junio	Trauma perinatal: acompañamiento y elaboración.	Dra. Mariana Hepp
		Intervención en duelo gestacional y perinatal	Ps. Amparo Izquierdo
	Sábado 28 de Junio	Adicciones en perinatalidad	Dra. Magdalena Sanfuentes
		Taller: Supervisión de casos y habilidades de entrevista.	Dra. Tatiana Torres Ps. Paz Bravo

EQUIPO DOCENTE



Dra. Pilar Calvo

- Médico Cirujano de la Universidad de Chile, especialidad de Psiquiatra Adultos formada en el Instituto Psiquiátrico.
- Fellowship Estancia formativa en Unidad de Psiquiatría de Enlace en Hospital Clinic de Barcelona, España.
- Diplomado de Psicogeriatría impartido por la Sociedad Chilena de Salud Mental año 2020.

Además realizó formación de psiquiatría perinatal del Instituto europeo de salud mental perinatal.



Dra. Magdalena Sanfuentes

Médico de la Universidad Católica de Chile y especialista en Psiquiatría de Adultos del Instituto Psiquiátrico.

Con estudios en filosofía y mindfulness desde 2003, trabaja integrando la Psiquiatría Biológica y Evolutiva, con sus formaciones en Terapia Centrada en Compasión (CFT), Método de Integración Cognitivo Corporal, Dramaterapia, Mindful Self-Compassion (MSC) y medicina Ortomolecular. Diploma en Adicciones de la UC y Terapia Conductual Dialéctica de la Universidad Chile.



Dra. Tatiana Torres

Médico Cirujano Universidad del Desarrollo. Psiquiatra Infantojuvenil, Universidad de Santiago de Chile.

Certificada en Salud Mental Perinatal, Universidad de Zaragoza y Sociedad Marcé Española de SMP (MARES); además realizó formación de psiquiatría perinatal del Instituto europeo de salud mental perinatal. Diplomada en Psicopatología del Vínculo, Universidad Católica de Chile. Es miembro de la Red chilena de salud mental perinatal y del GDT de Salud mental Perinatal de la de la SONEPSYN (Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía de Chile).



EQUIPO DOCENTE



Dra. Rosario Alomar

Médico Cirujano Universidad Católica. Psiquiatra de Adultos, Universidad de Chile. Certificada en Salud Mental Perinatal, Universidad Católica de Chile y la Universidad Autónoma de Barcelona, además realizó la formación anual del Instituto europeo de salud mental perinatal. Es miembro de la SONEPSYN (Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía de Chile), de International Marcé society for perinatal mental health y directora de la Red chilena de salud mental perinatal. Socia fundadora de Centro Ser Mujer.



Dra. Gabriela Schönffeldt

Médico cirujano de la Universidad de Chile. Especialista en Psiquiatría Adultos de la misma Universidad. Especialista en patologías relacionadas al trauma, Trastornos ansiosos, Depresión y Trastornos de Personalidad. Diplomada en Trastornos de Personalidad: Teoría, diagnóstico y tratamiento en la Pontificia Universidad Católica. Diplomada en Clínica de Neuropsiquiatría del Adulto en la Universidad de Chile. Especialización en Salud Mental Perinatal de la Universidad Católica.



Dra. Mariana Hepp

Médico y Psiquiatra de Adultos, Universidad de Chile. Formada en EMDR.

Certificada como Psiquiatra Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Diplomada en Psicoterapia en Violencia Obstétrica y Trauma Perinatal, OVO Chile. Miembro fundador Sociedad de Parto y Nacimiento Sochimar.



EQUIPO DOCENTE



Ps. Macarena Bertoni

Psicóloga de la Universidad de Chile. Trabajo clínico en adolescencia y perinatalidad. 6 años de experiencia en Servicio de Neonatología de Hospital Luis Tisné Brousse, y privada. Miembro del equipo del Centro Ser Mujer. Principales áreas de trabajo orientadas al acompañamiento terapéutico de la mujer embarazada, y/o de la díada o familia en hospitalizaciones de neonatología, duelo perinatal, trabajo terapéutico de crisis vital del embarazo y puerperio. Expositora en coloquios de universidades y cursos en temáticas de lactancia materna, cuidado humanizado en servicio de neonatología, orientaciones a profesionales para el trabajo en salud mental perinatal, entre otros.



Ps. Amparo Izquierdo

Psicóloga, Universidad Diego Portales. Magister en Teoría y Práctica Gestáltica, Centro Gestalt Santiago y Universidad Mayor. Diplomada en Pensamiento Contemporáneo: Filosofía y Pensamiento Político, Universidad Diego Portales. Certificada en Salud Mental Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Certificada como Doula de Parto y Nacimiento, Alma de mamá y Experiencia. Miembro de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal.



Ps. Paz Bravo

Psicóloga, Escuela de Psicología Universidad Católica de Chile. Postítulo en Psicoterapia para Niños y Adolescentes, Escuela de Psicología P. Universidad Católica. Especialista en Terapia Familiar y de Parejas, Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España. Formación en Psicología Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, Madrid, España. Directora la Red Chilena de Salud Mental Perinatal.



EQUIPO DOCENTE



Ps. Valeria Romero

Psicóloga Clínica con formación en Salud Mental Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (IESMP), Universidad de Zaragoza y Universidad Autónoma de Barcelona. Diplomado en Psicopatología del Vínculo de la Universidad Católica de Chile. Formación en Violencia Obstétrica y Trauma Perinatal en OVO Chile. Diplomada en Duelo Perinatal de Centro SerMujer y Fundación Amparos. Formación en Sueño Infantil y Neurociencias en CESI, España. Formaciones en lactancia materna en Liga Chilena de Lactancia Materna, Lactamed, SOCHIPE y IESMP



Ps. Camila Cavieres

Psicóloga clínica, Universidad Católica de Chile y Licenciada en Artes mención Danza, Universidad de Chile. Diplomada en GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO CONSCIENTE, Universidad de Santiago de Chile. Certificada como doula de Parto y Nacimiento. Formación en Constelaciones Familiares en el Centro del Círculo de Alfredo Collovati, en Salud Mental Perinatal en el (IESMP) y en el abordaje del trauma desde la Experiencia Somática S.E





CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

Centro SerMujer es una institución privada de salud con experiencia en el acompañamiento de familias en etapa perinatal, promoviendo el bienestar emocional en todo el periodo que rodea al potencial nacimiento de un hijo.

Está compuesto por diversas profesionales especializadas en salud mental perinatal. Además de la atención individual, se ofrecen instancias grupales de apoyo, talleres, capacitaciones y charlas en torno a temáticas de salud mental de la mujer.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

CURSO
INTEGRAL
**Salud Mental
Perinatal**

*Herramientas Terapéuticas
para Atender las Necesidades
de la Mujer*

PARA INSCRIPCIONES Y MÁS
INFORMACIÓN

sermujercursoperinatal@gmail.com