

2024

ONLINE-ASINCRÓNICO Y
TALLERES SINCRÓNICOS

Curso de Psiquiatría Perinatal

HERRAMIENTAS PARA EL DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL
DURANTE EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

INICIO OCTUBRE 2024

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

SERMUJERCURSOPERINATAL@GMAIL.COM



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

DIRIGIDO A

Este curso está diseñado específicamente para psiquiatras y médicas/os que trabajen o se interesen en el área perinatal. Busca entregar conocimientos para el diagnóstico de trastornos psiquiátricos junto a herramientas prácticas para su tratamiento en mujeres que están viviendo su embarazo, posparto y puerperio. Además incluye una mirada y abordaje de terapia de reproducción asistida y duelo.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

INTRODUCCIÓN

Se necesitan conocimientos especializados para diagnosticar los trastornos mentales que pueden estar cursando las mujeres durante la planificación del embarazo, la gestación, posparto y puerperio; y a su vez adaptar los tratamientos a estos eventos específicos del ciclo vital.

La atención clínica a mujeres embarazadas, a aquellas que puedan quedar embarazadas durante el tratamiento y a las que están amamantando, requiere una cuidadosa consideración que incluya la exposición a medicamentos psicotrópicos y las consecuencias de trastornos psiquiátricos no tratados que puedan estar cursando estas mujeres. Se requieren conocimientos actualizados para acompañar la toma de decisiones terapéuticas de manera colaborativa e individualizada.

Es imperativo tener una sólida comprensión de la literatura relacionada con la seguridad reproductiva de los medicamentos para tener en cuenta los riesgos y beneficios potenciales de estos.

PÚBLICO OBJETIVO

- Médicas/os de atención primaria.
- Médicas/os con especialidades de Gine-obstetricia, pediatría, medicina familiar u otras.
- Médicas/os Psiquiatras de adultos e infantojuvenil.



CURSO SALUD MENTAL PERINATAL

INTRODUCCIÓN

El aprendizaje en este curso será facilitado por el cuerpo docente de Centro SerMujer, y consistirá en:

- Masterclass inaugural, impartida por el Dr. Enrique Jadresic, psiquiatra perinatal de larga trayectoria.
- 18 clases asincrónicas.
- 3 Talleres sincrónicos de discusión de casos clínicos e integración de los contenidos de cada módulo, para los participantes del curso.
- 1 Taller sincrónico de autocuidado para profesionales de la salud.
- Material de lectura para complementar y profundizar los contenidos revisados en las clases.
- Foro de participación e intercambio de conocimientos y experiencias entre docentes y estudiantes.

El contenido del curso estará disponible hasta marzo del 2025, pudiendo acceder a todas las clases y recursos cuando cada estudiante lo requiera.

Para la aprobación, cada estudiante deberá rendir una prueba de selección múltiple (80%), además de una nota de participación (20%), la cual estará determinada por la revisión de todo el material y la participación en talleres y foro.

Se entregará un Diploma con número de horas de dedicación al curso y promedio final (nota obtenida en la prueba y nota de participación).



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

CURSO INTEGRAL SALUD MENTAL PERINATAL

INFORMACIÓN GENERAL

IMPARTE

Centro SerMujer

MODALIDAD ONLINE ASINCRÓNICA Y TALLERES SINCRÓNICOS

Cuenta de 4 módulos, de los cuales se pueden tomar 4, 3, 2 o 1 según interés de formación.

ARANCEL

Valor curso completo (4 módulos asincrónicos más 4 talleres online sincrónicos): \$490.000 CLP ó 545 USD

*Incluye Masterclass Inaugural del Dr. Enrique Jadresic.

Valor por módulo del curso (Cada módulo incluye acceso a un taller online sincrónico): \$140.000 CLP ó 160 USD

DESCUENTOS:

PREVENTA - 25% descuento por curso completo (hasta el 10 de septiembre): \$367.500 CLP ó 421 USD

20% descuento por curso completo CONVENIOS, Ex alumnas cursos y diplomado Centro SerMujer: \$392.000 CLP ó 436 USD

30% descuentos residentes y médicos APS: \$343.000 CLP ó 383 USD

INFORMACIÓN & INSCRIPCIONES

sermujercursoperinatal@gmail.com



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

PROGRAMA CON CONTENIDOS DEL CURSO

Masterclass Inaugural

Dr. Enrique Jadresic: Depresión posparto Paterna*

MÓDULO 1

Fundamentos de la Salud Mental Perinatal

- 1.- Concepto de Matrescencia: Cambios neurobiológicos y psíquicos en embarazo
- 2.- Psicobiología del Posparto: Vínculo Materno y Lactancia
- 3.- Estrés, Programación Fetal y Epigenética
- 4.- Consecuencias de los Trastornos Mentales Perinatales

MÓDULO 3

Situaciones clínicas

- 10.- Trastornos por uso de sustancias durante el Embarazo y Posparto
- 11.- Reproducción asistida y Salud Mental: Abordaje Integral
- 12.- Muerte y Duelo Gestacional: Acompañamiento en Abortos Involuntarios y Voluntarios
- 13.- Neurodivergencia, aproximaciones desde la perinatalidad

MÓDULO 2

Psicopatología Perinatal

- 5.- Abordaje de los Trastornos del ánimo: depresión y bipolaridad en perinatalidad
- 6.- Psicosis Perinatal: Identificación y Manejo
- 7.- Ansiedad y Tocofofia: Miedos y Fobias en perinatalidad
- 8.- TOC perinatal; Más Allá de las Preocupaciones Comunes
- 9.- Trauma y TEPT: una mirada desde la perinatalidad

MÓDULO 4

Intervenciones terapéuticas: Herramientas y Tratamientos en Salud Mental Perinatal

- 14.- Navegando la Literatura médica: cómo encontrar información de calidad para informar la práctica clínica
- 15.- Tratamientos farmacológicos (I): medicamentos en embarazo
- 16.- Tratamientos farmacológicos (II): medicamentos en lactancia
17. Tratamientos No Farmacológicos en la Salud Mental Perinatal: más allá de la psicoterapia
- 18: Detección y abordaje de alteraciones vinculares



PROGRAMA

Clase	Docente
Concepto de Matrescencia: Cambios neurobiológicos y psíquicos en embarazo	Dra. Tatiana Torres
Psicobiología del Posparto: Vínculo Materno y Lactancia	Ps. Marzia Jabbaz
Estrés, Programación Fetal y Epigenética	Dra. Tatiana Torres
Consecuencias de los Trastornos Mentales Perinatales	Dra. Tatiana Torres
Abordaje de los Trastornos del ánimo: depresión y bipolaridad en perinatalidad	Dra. Gabriela Schönffeldt
Psicosis Perinatal: Identificación y Manejo	Dra. Rosario Alomar
Ansiedad y Tocofofia: Miedos y Fobias en perinatalidad	Dra. Pilar Calvo
TOC perinatal; Más Allá de las preocupaciones comunes	Dra. Rosario Alomar
Trauma y TEPT: una mirada desde la perinatalidad	Dra. Mariana Hepp
Trastornos por uso de sustancias durante el Embarazo y Posparto	Dra. Magdalena Sanfuentes
Reproducción asistida y Salud Mental: Abordaje Integral	Dra. Maria Jesús Leñero
Muerte y Duelo Gestacional: Acompañamiento en abortos involuntarios y voluntarios	Ps. Amparo Izquierdo
Neurodivergencia, aproximaciones desde la perinatalidad	Dra. Beatriz Loyola
Navegando la Literatura médica: cómo encontrar información de calidad para informar la práctica clínica	Dra. Rosario Alomar
Tratamientos farmacológicos (I): medicamentos en embarazo	Dra. Rosario Alomar
Tratamientos farmacológicos (II): medicamentos en lactancia	Dra. Rosario Alomar
Tratamientos No Farmacológicos en la Salud Mental Perinatal: más allá de la psicoterapia	Dra. Magdalena Sanfuentes
Detección y abordaje de alteraciones vinculares	Ps. Pilar Rochet



PROGRAMA CON CONTENIDOS DEL CURSO

TALLERES SINCRÓNICOS (4)

Fundamentos de la Salud Mental Perinatal

- **Objetivo:** Estos talleres buscan que los alumnos puedan aplicar los contenidos teóricos revisados en las clases a escenarios clínicos; con énfasis en los procesos diagnósticos y en la toma de decisiones en relación a tratamientos e intervenciones.
- **Metodología:** Discusión de varios casos clínicos de forma simultánea a cargo de docentes que guíen la discusión.
- **Temas a tratar:**
 - Taller 1: Casos: Resultados adversos en perinatalidad.
 - Taller 2: Casos Psicopatología (pseudociesis, depresión y ansiedad).
 - Taller 3: Casos Emergencias Psiquiatría perinatal (psicosis, ideación suicida/filicida).
 - Taller 4: Profesionales de la salud y autocuidado.



CALENDARIZACIÓN TALLERES

Taller	Docente	Fecha	Horario
Casos: Resultados adversos en perinatalidad	Dra. Tatiana Torres Ps. Marzia Jabbaz	Sábado 26 de octubre	9:30 a 11:30 hrs
Casos Psicopatología (pseudociesis, depresión y ansiedad)	Dra. Rosario Alomar Ps. Paz Bravo	Martes 12 de noviembre	19:00 a 21:00 hrs
Casos Emergencias Psiquiatría perinatal (psicosis, ideación suicida/filicida)	Dra. Gabriela Schönffeldt Ps. Macarena Bertoni	Sábado 14 de diciembre	9:30 a 11:30 hrs
Profesionales de la salud y autocuidado	Dra. Soledad Ramirez Ps. Amparo Izquierdo	Miércoles 15 de enero	19:00 a 21:00 hrs



DOCENTE INVITADO



Dr. Enrique Jadresic

Estudió Medicina en la Universidad de Chile y luego se especializó en Psiquiatría en la Universidad de Londres. Fue presidente de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (SONEPSYN). Actualmente es Profesor Asociado de la Universidad de Chile, International Fellow de la American Psychiatric Association y ejerce la práctica privada; también fue miembro del Tribunal de Honor de SONEPSYN, miembro Fundador de la Fundación Ciencia y Evolución, y miembro del comité editorial de la Revista Médica de Chile. Forma parte del comité editorial de World Psychiatry (versión en español) y Trastornos del Ánimo. Editor, autor y co-autor de libros, capítulos de libros y trabajos de su especialidad. Sus áreas de interés principal son la Psiquiatría de la Mujer, en especial la Psiquiatría Perinatal, los Trastornos de Ansiedad y los Trastornos del Ánimo. Ha recibido reconocimientos en Chile y el extranjero, entre ellos el Premio Nacional de Psiquiatría "Medalla Dr. Augusto Orrego Luco", otorgado por SONEPSYN en 2023.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

EQUIPO DOCENTE



Dra. Pilar Calvo

Médico Cirujano de la Universidad de Chile, especialidad de Psiquiatra Adultos formada en el Instituto Psiquiátrico.

Fellowship Estancia formativa en Unidad de Psiquiatría de Enlace en Hospital Clinic de Barcelona, España.

Diplomado de Psicogeriatría impartido por la Sociedad Chilena de Salud Mental año 2020. Además realizó formación de psiquiatría perinatal del Instituto europeo de salud mental perinatal. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Dra. Magdalena Sanfuentes

Médico de la Universidad Católica de Chile y especialista en Psiquiatría de Adultos del Instituto Psiquiátrico.

Con estudios en filosofía y mindfulness desde 2003, trabaja integrando la Psiquiatría Biológica y Evolutiva, con sus formaciones en Terapia Centrada en Compasión (CFT), Método de Integración Cognitivo Corporal, Dramaterapia, Mindful Self-Compassion (MSC) y medicina Ortomolecular. Diploma en Adicciones de la UC y Terapia Conductual Dialéctica de la Universidad Chile.



Dra. Tatiana Torres

Médico Cirujano Universidad del Desarrollo. Psiquiatra Infantojuvenil, Universidad de Santiago de Chile.

Certificada en Salud Mental Perinatal, Universidad de Zaragoza y Sociedad Marcé Española de SMP (MARES); además realizó formación de psiquiatría perinatal del Instituto europeo de salud mental perinatal. Diplomada en Psicopatología del Vínculo, Universidad Católica de Chile. Miembro del equipo de Centro SerMujer y coordinadora docente.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

EQUIPO DOCENTE



Dra. Rosario Alomar

Médico Cirujano Universidad Católica. Psiquiatra de Adultos, Universidad de Chile. Certificada en Salud Mental Perinatal, Universidad Católica de Chile y la Universidad Autónoma de Barcelona, además realizó la formación anual del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, centro donde es docente en el curso de Psiquiatría perinatal. Docente en diversas formaciones relativas a Salud Mental de la Mujer y Perinatal. Es miembro del GDT de Perinatal de la SONEPSYN (Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía de Chile), de International Marcé Society for Perinatal Mental Health y es integrante fundadora y Ex Directora de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal. Socia fundadora de Centro SerMujer.



Dra. Gabriela Schönffeldt

Médico Cirujano de la Universidad de Chile. Especialista en Psiquiatría Adultos de la misma Universidad. Especialista en patologías relacionadas al trauma, Trastornos ansiosos, Depresión y Trastornos de Personalidad. Diplomada en Trastornos de Personalidad: Teoría, diagnóstico y tratamiento en la Pontificia Universidad Católica. Diplomada en Clínica de Neuropsiquiatría del Adulto en la Universidad de Chile. Especialización en Salud Mental Perinatal de la Universidad Católica. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Dra. Mariana Hepp

Médico y Psiquiatra de Adultos, Universidad de Chile. Formada en EMDR.

Certificada como Psiquiatra Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Diplomada en Psicoterapia en Violencia Obstétrica y Trauma Perinatal, Fundación OVO Chile. Miembro fundador Sociedad de Parto y Nacimiento (Sochipar).



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

EQUIPO DOCENTE



Dra. María Jesús Leñero

Médico Cirujano Universidad San Sebastián. Psiquiatra Adultos Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid, España), acreditación CONACEM. Certificada en Salud Mental Perinatal, Instituto Europeo Salud Mental Perinatal. Cuenta con múltiples cursos en relación a la salud mental perinatal como Lactancia Materna y Salud mental, Psicofarmacología Perinatal. Especialista en Trastornos del ánimo y ansiosos. Diplomada en Trastorno bipolar Universidad de Barcelona. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Dra. Beatriz Loyola

Médica formada en la Universidad Diego Portales, especialización en Psiquiatría de Adultos en la Universidad de Santiago de Chile y el Hospital Barros Luco, con enfoque sistémico y comunitario. 12 años de trabajo en el servicio público de salud, en dispositivos de distinta complejidad como CESFAM, COSAM, Instituto Psiquiátrico J. Horwitz B. atendiendo a pacientes con diagnósticos de distintas severidades. Desde 2019 se desempeña en la red privada de salud. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Dra. Soledad Ramírez

Médico Universidad Católica, psiquiatra Universidad de Chile, psicoterapeuta de enfoque psicoanalítico relacional Universidad de Chile. Certificada en Salud Mental Perinatal, por Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (Formación con Ibone Olza). Miembro de International Marcé Society for Perinatal Mental Health. Docente en diversas formaciones relativas a salud mental femenina.

Facilita círculos de mujeres en torno al tema de la maternidad. Consultora certificada en Oráculo de Energía Femenina. Socia fundadora de Centro SerMujer.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

EQUIPO DOCENTE



Ps. Macarena Bertoni

Psicóloga de la Universidad de Chile. Trabajo clínico en adolescencia y perinatalidad. 6 años de experiencia en Servicio de Neonatología de Hospital Luis Tisné Brousse, y privada. Miembro del equipo de Centro Ser Mujer. Principales áreas de trabajo orientadas al acompañamiento terapéutico de la mujer embarazada, y/o de la díada o familia en hospitalizaciones de neonatología, duelo perinatal, trabajo terapéutico de crisis vital del embarazo y puerperio. Expositora en coloquios de universidades y cursos en temáticas de lactancia materna, cuidado humanizado en servicio de neonatología, orientaciones a profesionales para el trabajo en salud mental perinatal, entre otros.



Ps. Amparo Izquierdo

Psicóloga, Universidad Diego Portales. Magister en Teoría y Práctica Gestáltica, Centro Gestalt Santiago y Universidad Mayor. Diplomada en Pensamiento Contemporáneo: Filosofía y Pensamiento Político, Universidad Diego Portales. Certificada en Salud Mental Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Certificada como Doula de Parto y Nacimiento, Alma de mamá. Integrante de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Ps. Paz Bravo

Psicóloga, Escuela de Psicología Universidad Católica de Chile. Postítulo en Psicoterapia para Niños y Adolescentes, Escuela de Psicología Universidad Católica. Especialista en Terapia Familiar y de Parejas, Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España. Formación en Psicología Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, Madrid, España. Ex Directora la Red Chilena de Salud Mental Perinatal. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

EQUIPO DOCENTE



Ps. Valeria Romero

Psicóloga Clínica con formación en Salud Mental Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, Universidad de Zaragoza y Universidad Autónoma de Barcelona. Diplomado en Psicopatología del Vínculo de la Universidad Católica de Chile. Formación en Violencia Obstétrica y Trauma Perinatal en Fundación OVO Chile. Diplomada en Duelo Perinatal de Centro SerMujer y Fundación Amparos. Formación en Sueño Infantil y Neurociencias en CESI, España. Formaciones en lactancia materna en Liga Chilena de Lactancia Materna, Lactamed, SOCHIPE y IESMP. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



Ps. Pilar Rochet

Psicóloga, Universidad Católica de Chile. Magister en Salud Mental infantil, Universidad del desarrollo. Diplomada en psicoanálisis intersubjetivo, Universidad Católica de Chile. Coach de la escuela de Marty Brito. Entrenadora en Masaje infantil certificada por IAIM. Profesora de Educación Básica, Universidad Católica de Chile. Diplomada en Duelo Gestacional y Perinatal de Centro SerMujer y Fundación Amparos. Miembro de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal. Socia fundadora de Centro SerMujer.



Ps. Marzia Jabbaz

Psicóloga, Universidad Diego Portales. Postítulo en Psicoterapia Sistémica para niños y adolescentes de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Psicoterapia de Juego "El Arte de Crear(nos) Jugando" del Centro Metáfora y diplomado en "Apego y Trauma Complejo" en ADIPA. Certificada en Salud Mental Perinatal, Psicoterapia Perinatal, ambas formaciones del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Miembro del equipo de Centro SerMujer.



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal

Centro SerMujer es una institución privada de salud con experiencia en el acompañamiento de familias en etapa perinatal, promoviendo el bienestar emocional en todo el período que rodea al potencial nacimiento de un hijo/a.

Está compuesto por diversas profesionales especializadas en salud mental perinatal. Además de la atención individual, se ofrecen instancias grupales de apoyo, talleres, capacitaciones y charlas en torno a temáticas de salud mental de la mujer.

2024

ONLINE-ASINCRÓNICO Y
TALLERES SINCRÓNICOS

Curso de Psiquiatría Perinatal

HERRAMIENTAS PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
DE LA SALUD MENTAL DURANTE EL EMBARAZO Y EL
POSPARTO

Para inscripciones y más información

sermujercursoperinatal@gmail.com



CENTRO
SERMUJER
Salud Emocional Perinatal